



Jadłospis PSP3

05.10.2026 Poniedziałek



Zupa kalafiorowa z kaszą

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

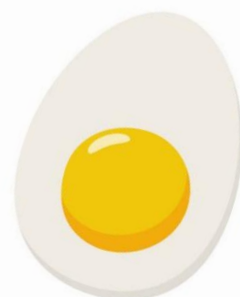
Spaghetti pomidorowe

Składniki: makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100% może zawierać jaja i gorczyce, soczewica czerwona nasiona suche, pomidory w puszcze krojone (skład: pomidory, sok z pomidorów, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), passata pomidorowa (skład: pomidory, sól), koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy, cebula, czosnek, pieprz, bazyliia suszona, oregano suszone, sól biała

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Mus owocowy



06.10.2026 Wtorek

Barszcz biały

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, marchew, kielbasa z szynki wieprzowej (skład: mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ocet, czosnek, substancja konserwująca: azotan sodu), zakwas na żurek (skład: woda, mąka żytnia, mąka pszenna, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kęski z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, curry, sól biała, pieprz, rozmaryn suszony, oregano suszone, papryka słodka, papryka ostra

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej a'la gyros

Składniki: kapusta pekińska, pomidorki koktajlowe, kukurydza konserwowa (składniki: ziarno kukurydzy, woda, sól), jogurt naturalny (skład: mleko pasteryzowane częściowo odtłuszczone, odtłuszczone mleko w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), majonez (skład: olej rzepakowy rafinowany, musztarda, (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), ketchup (skład: przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny), szczypiorek, sól biała

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki mrożone, cukier



07.10.2026 Środa

Zupa warzywna



Składniki: woda, miruna mrożona filety bez skóry (ryba), pomidory w puszcze krojone (skład: pomidory, sok z pomidorów, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), marchew, cebula, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy 30%, natka pietruszki, czosnek, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Łazanki z kapustą kiszoną kielbasą i boczkiem

Składniki: kapusta kiszona (skład: kapusta biała, marchew, sól substancja konserwująca – sorbinian potasu (E202), makaron pszenny bezjajeczny, cebula, kielbasa z szynki wieprzowej (skład: mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ocet, czosnek, substancja konserwująca: azotan sodu), boczek wędzony (skład: boczek wędzony, przyprawy naturalne, sól pekłująca), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Sok jabłkowy z wodą

Składniki: sok jabłkowy 100% (sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego 100%, witamina C, woda



08.10.2026 Czwartek

Zupa koperkowa

Składniki: woda, kurczak tuszka, ryż biały, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), seler korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety w sosie pieczarkowym

Składniki: cielęcina bez kości, pieczarki, bułki pszenne zwykłe (skład: mąka pszenna typ 500, woda, olej rzepakowy, cukier, drożdże, sól, mąka żytnia), cebula, jaja kurze całe, olej rzepakowy, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), czosnek, sól biała

Kasza pęczak

Składniki: woda, kasza pęczak jeczmienny, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z marchewką

Składniki: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koperek, cebula, sól biała, pieprz, oliwa z oliwek, sok z cytryny

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Owoc



09.10.2026 Piątek

Krem z groszku zielonego

Składniki: woda, groszek zielony mrożony, cebula, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana regionalna 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), cytryna, czosnek, masło ekstra (skład: śmietanka pasteryzowana), słonecznik pestki, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z truskawkami i śmietaną

Składniki: truskawki mrożone, mleko krowie 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana regionalna 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), cukier, cukier wanilinowy

Sok multiwitamina z wodą

Składniki: woda, soki z zagęszczonych soków z: jabłek (60 %) i pomarańczy (22 %) i marchwi (12 %), przecieri z: bananów (3 %), brzoskwiń, gujawy i papai, soki z zagęszczonych soków z: ananasów (2 %), mango (0,5 %), marakui, liczi (0,05 %), figi kaktusowej, kiwi i limonek, witaminy: A, C, E, B6, B12, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy



*  dzień bez produktów pochodzenia zwierzęcego

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.
w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Produkty zawarte w potrawach mogą zawierać soję oraz orzechy.

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez pogrubienie i podkreślenie.

Napoje przygotowane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250 ml produktu gotowego do spożycia.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadalospisie.

Smacznego